



SHERWOOD  
exclusive Lara

# VEGAN MENÜ

#somuchmore





**SHERWOOD**  
exclusive Lara

---

## KAHV ALTI

---

**Nohut Unlu Pankek Kaju Kreması ve Üzüm ile**

**Nohutlu Unlu Omlet Biber Çeşitleri ve Mantar ile**

**Tofu Peyniri Buğday Unu Ekmeği  
Üzerinde Fesleğen Yağı ile**

**Muzlu Yulaf Ezmesi**

**Mapple Şuruplu ve Limonlu Vegan Pankek**

**Hindistan Cevizi Sütü ile Yulaf Lapası**

**Tavada Kızartılmış Yulaf Ezmesi ve  
Yaban Mersini Mapple Şurup ile**

**Tam Buğday Unlu Yaban Mersini Mapple Şurup İle**

**Tam Buğday Unlu Yaban Mersinli Donut**

**Tahin Soslu Muzlu Pankek**

**Karabuğday Unlu Waffle**

**Nohut Unundandan Pankek Katları Çilek Dilimleri ile**

**Nar Taneli Kineoali Tarçınlı Böğürtlenli Yulaf**

**3 Biberli Taze Knişli Tofu Omlet,  
Tam Tahıllı Ekmek ve Avokado ile**

---

---



**SHERWOOD**  
exclusive Lara

## ATIŞTIRMALIK

Avakodo, Nohut ve Patlıcanı Sandviç

Humus Domates ve Mercimekli Dürüm Pide

Fesleğenli Avokadolu Karabuğday Ekmeği ile  
Karnabahar Kızartması

Çiğ Bal Kabağı Gnochı Badem Sütü Kreması ile

Kırmızı Fasulye Ezmeli Avokadolu Tost

Pesto Soslu Sebze Kanepa Karabuğday Ekmeği Üzerinde

Tofu Peynirli Domates Karpis

Domatesli Kabak Kavurma Avokado Pürelı

Pirada Havuç Zeytinyağı ile

Honut Pürelı Kuşkonmazlı Tost

Tam Tahilli Ekmekten Sebzeli Roll

Tam Buğday Ekmek Üzerinde Brokoli , Havuç Dilimleri ile

Balkabalı Frenk Üzümlü Avokado Püresi ile

Çeri Domatesli Salsa Sos ile İç Bakla

Karabuğday Ekmeği Üzerinde Mini Sebzeler ile Bezelye

Fesleğen Soslu Halka Sebze Kızartması



**SHERWOOD**  
exclusive Lara

---

## ATIŞTIRMALIK

---

Tofu Peyniri Üzerinde Avokado Püresi

Mercimek Böređi

Pancarlı Kısır

Tahinli Nohut Püresi Avokado Dilimleri Üzerinde  
Yeşil Gazpoçho Çeri Domates , Mini Yeşilikler ile

Badem Sütü Zerdaçal ve Tahin Unu ile Kaplanmış  
Frenc Tost Çilek Dilimleri ile

Kabak Dilimleri Musakka Arasında Havuç Püresi  
ve Biber Sos ile

Pancar Katları İçerisinde Havuç Katları

---

## ÇORBALAR

---

Lime Limon Çilek Taneleri ile Naneli Çilek Çorbası

Havuç Çorbası

Badem Sütü Bal Kabağı Çorbası

Yer Elması Çorbası

Tropikal Meyveli Çorba

Meyve Pürelİ Çorba

Hindistan Ceviz Sütü ile Karpuz Çorbası

---



**SHERWOOD**  
exclusive Lara

---

## **ANA YEMEK**

---

**Peynirli Ispanak Köftesi**

**Susamlı Körili Fırın Patates**

**Balkabağı Pürelü Pirinçli Pazı Sarma**

**Tofu Peynirli Sebzeli Sikanfileks**

**Kişnişli Maydonazlu Enginar Kalbi**

**Patates Fırın Bezelye, Mısır, Kornişon Turşu**

**Yeşil Mercimek Patlıcan Sarması**

**Sebze Ezme Köftesi**

**Dondurulmuş Domates Mantar ve Kiş**

**Light Soya Sos Sarımsak ve Taze Soğanlı Yeşil Mercimek**

**Nohut Frittata ve Avokado Kreması Yeşillikleri ile**

**Kepek Unlu Zerdaçal ile Marina Edilmiş Tofu ve  
Salsa Sos ile Avakado Roll Sushi**

**Meksikan Fasülyeli Patlıcan Karnıyarık**

**Fırında Yer Elması Taneli**

**Sarımsaklı Sebze Cümbüşü**

---

---



**SHERWOOD**  
exclusive Lara

---

## ANA YEMEK

---

**Balkabaklı Lahana**

**Kırmızı Fasülye, Mısır, İnce Bulgur  
Patlıcan Dilimleri Üzerinde**

**Badem Havuç Püresi Fesleğen Nohut Püresi Topları**

**Kırmızı Biber Vrap Dilim Avokadolu Bademli Fesleğen ile**

**Badem Sütü Ricotta ile Doldurulmuş Roll**

**Kinoa Sebzeli Pazı Sarma Bademli Biber Sos ile**

**Pancar Tepenade Fesleğen Bezelye Tepenade  
Badem Sütü Karnabahar Püresi ile**

---

## SALATALAR

---

**Yeşil Mercimekli Akdeniz Yeşillikleri Salatası**

**Çilek, Böğürtlen, Üzüm, Altın Çilek Salatası**

**Tahin Limonla Süslenmiş Ispanak Salatası**

**Yeşil Mercimek Salatası**

**Susamlı Brokoli Salatası**

**Turp, Avokado, Ceviz ve Sebze Filizleri Salatası**

---



**SHERWOOD**  
exclusive Lara

---

## **EKMEK ÇEŞİTLERİ**

---

**Mercimekli Buğday Ekmeği**

**Elmalı Üzümlü Mafin Kek**

**Havuç, Pancar, Sebze Filizleri , Baby Mısır  
Tam Tahıllı Ekmek Roll**

**Tam Tahıllı Ekmek**

---

---

## **TATLILAR**

---

**Lime Limon ve Çilek Aromalı Puding**

**Şeftalili Kavunlu ve Kivili Muz**

**Muzlu Çikolata**

**Keten Tohumlu Glutensiz Kek**

**Çikolata Kremalı Muzlu Karabuğday Dilimleri**

**Firinlanmış Mappel Şuruplu Ananas Dilimleri**

**Lime Limon Kremalı ve Yaban Mersinli Pancake**

**Avokadolu Kakaolu Mousse**

**Chia Tohumlu Badem Sütü**

**Gronala Bar**

---

---



**SHERWOOD**  
exclusive Lara

---

## TATLILAR

---

**Havulu Vegan Kek**

**Portakallı Kajulu Hurma Bar**

**Kakolu Yulaf Kepeęi Topları**

**Kakao Kepek Unlu ve Hindistan Cevizi Sütü ile  
Yapılmış Kurabiye Katları ilekli Muz Katları ile**

**Tarçın Ceviz ve Meyveli Kinoa**

**Kinoalı Muz ve Ananaslı Meyve Buding**

**Fırınlanmış Kremalize Dilimleri**

**Muzlu Chia Puding**

**Hindistan Cevizli Yulafı Bar**

**Kakaolu Frambuazlı Vegan Kek**

**Bitter ikolatalı ilek Föndü**

**Çikolata Kremali Tropikal Meyveli  
Karabuğday Dilimleri**

**Hindistan Sütlü Mangolu Puding**

**Vegan Browni**

**Avokadolu Kakaolu Puding**

---

---





**SHERWOOD**  
exclusive Lara

## TATLILAR

Kayısılı Yulaf Topları

Kuş Üzümlü Safranlı Zerde

Pepeçura

Mapple Şuruplu Kabak Tatlısı Tahinli Cevizli

Glutensiz Kakaolu Kek Üzeri Bitkisel Kremalı Muz Dilimleri

Kineoalı Kavun Parçacıklı Püre

Badem Sütü Kremasi ile Tarçınlı Ananas Dilimleri

Meyve Pürelü Puding

## VEGAN SÜTLER

Badem Sütü

Yulaf Sütü

Kaju Sütü

## VEGAN SÜTLER

Pirinç Sütü

Hindistan Cevizi Sütü

Soya Sütü

## SMOOTHIE

Yeşil Smoothie

Muzlu Smoothie

Kırmızı Smoothie

Çilekli Smoothie

## SMOOTHIE

C Vitamini Deposu Smoothie

Baharatlı Smoothie

Keten Tohumlu Smoothie

Kırmızı Meyveli Smoothie



# SHERWOOD

*Resorts and Hotels*

#somuchmore

**SHERWOOD  
EXCLUSIVE KEMER**  
KEMER / ANTALYA

**SHERWOOD  
EXCLUSIVE LARA**  
LARA / ANTALYA

**SHERWOOD  
DREAMS RESORT**  
BELEK / ANTALYA

**SENSIMAR  
BELEK RESORT & SPA**  
BELEK / ANTALYA

**SHERWOOD  
SUITES RESORT**  
LARA / ANTALYA

**SHERWOOD  
GREENWOOD RESORT**  
KEMER / ANTALYA

**SHERWOOD  
PRIZE HOTEL**  
LARA / ANTALYA

[www.sherwoodhotels.com.tr](http://www.sherwoodhotels.com.tr)  
[info@sherwoodhotels.com.tr](mailto:info@sherwoodhotels.com.tr)